





Sede Legale c/o Centro Visita Valle dell'Orfento via del vivaio snc, 65023 Caramanico Terme (Pescara) 2 +39 850 92 23 43 - majambiente@pec.it - info@majambiente.it www.majambiente.it

Escursioni, trekking ed attività turistiche Servizi al turismo naturalistico Educazione e formazione ambientale Editoria naturalistica e servizi web Sentieristica e cartellonistica per aree protette Agenzia per la sostenibilità

ATTREZZATURE E ABBIGLIAMENTO

- Scarpe da trekking o scarpe robuste con suola scolpita in gomme (no all stars, no sneakers, no scarpe da passeggio, ecc)
- Zainetto (no sacche con spallacci di corda o tracolle)
- Abbigliamento comodo e a strati (preferibilmente pantaloni lunghi)
- Cappello e crema solare
- K-way o mantella antipioggia
- Alimenti energetici
- Borraccia capiente con acqua al seguito
- Busta per tenere i propri rifiuti

INFORMAZIONI IMPORTANTI

- Il programma potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteo o chiusure improvvise di strutture e/o musei;
- Le escursioni proposte non sono adatte a persone con problemi all'apparato muscolo-scheletrico e cardio-respiratorio.
- Nel caso in cui le condizioni fisiche dei partecipanti o l'abbigliamento non fossero consoni, le guide si riservano la possibilità di annullare l'attività o escludere dalla stessa coloro i quali non siano in grado di affrontare il programma descritto.
- Non è consentito portare cani al seguito.





